Liste de courses pour l’initiateur alpinisme - Equipes « jeunes alpinismes » FFCAM 38

Date du stage : ………………………………..

Instructeur : Nicolas GAMBY

Guides formateurs : Victor ESTRANGIN et Benoit Chanal

Guide valideur : Victor ESTRANGIN

Réf stage : ………………… ;

Candidat : …………………………………………………………….. groupe (P1 P2 E1 E2)

# Exposé des motivations

# Participation à l’encadrement, ou au co-encadrement, dans un club (SAE, escalade, randonnée, alpinisme)

# Diplômes ou autres compétences liées à la montagne

J’atteste avoir réalisé les courses. Date et signature

# Liste de courses - terrain d’aventure

Règle : - posséder une liste de 15 courses de 4 longueurs minimum parmi lesquels certaines comportent des passages non équipés de quatrième degré (4b français). Deux années de co-encadrement.

Commentaire Nicolas : équipement P2 mini, P3 ou P4 c’est top !

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Date | Course (massif, sommet, itinéraire) | Difficulté (F, PD, AD, D, …) | Cotation équipement C2C (P1 P2 P3 P4) | Chef de plusieurs cordées / En tête / en réversible / en second | Coencadrement (oui/non) | Lien itinéraire sur le site C2C | Commentaire (horaire, bivouac, météo, …) |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |

# Liste de courses - terrain montagne

Règle : - posséder une liste de 15 courses « Montagne » supérieures ou égales à PD avec un minimum de 5 courses AD (en terrain mixte neige et rocher) réalisées en-tête ou en réversible + avec du co- encadrement dans un club

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Date | Course (massif, sommet, itinéraire) | Difficulté (F, PD, AD, D, …) | Cotation équipement C2C (P1 P2 P3 P4) | Chef de plusieurs cordées / En tête / en réversible / en second | Coencadrement (oui/non) | Lien itinéraire sur le site C2C | Commentaire (horaire, bivouac, météo, …) |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |  |  |  |  |