

Comité départemental FFCAM 38
32 avenue Félix Vialet - 38000 Grenoble
Mel : gp.laberarde@orange.fr

Programme du GP 2014 à la Bérarde

Lieu :

Autour de la Bérarde, du refuge du Chatelleret, du refuge de la Lavey et du refuge de Temple Écrins (plus le refuge du Carrelet et celui de l'Alpe du Pin si c'est possible)

Le samedi : écoles et ateliers dans le vallon des Étaçons, de la Lavey et autour de Temple Écrins /Carrelet

Le dimanche : courses neige ou mixte en petit groupe (1 cadre pour 4/5 participants) selon le niveau des alpinistes évalué le samedi. (Une option rocher sera possible à la Bérarde).

Activités prévues :

Cette année il y a 4 types d'activité proposés et avec 2 niveaux pour chacune.

Vous aurez donc à choisir une de ces 8 catégories...

- **Le terrain mixte** (escalade de type montagne avec passages successifs dans la neige/glace et le rocher. initiation et perfectionnement
- **Le terrain d'aventure** (escalade rocheuse non équipée) initiation et perfectionnement
- **Neige et Glace** (pentes raides / couloirs /rimayes) initiation et perfectionnement
- **Randonnée glaciaire** (course de neige avec tous les risques du glacier) initiation et perfectionnement

A noter que selon la météo il pourra y avoir des glissements vers la neige/glace (surtout du groupe terrain d'aventure) .

- Dans chaque catégorie vous pouvez choisir le niveau initiation ou perfectionnement.

Si vous êtes un groupe et que vous voulez absolument être ensemble , inscrivez vous dans une même activité et retournez nous le fichier Excel téléchargeable.

Attention

Les groupes seront dirigés vers le refuge qui leur sera le plus adapté en fonction de l'état de la montagne. (pas de choix possible)

Le samedi il y aura des ateliers et le dimanche des applications des techniques vues le samedi.

Les courses du dimanche seront réalisées par les participants en situation d'autonomie surveillée. L'objectif étant de donner les bons réflexes et les bonnes techniques pour une pratique autonome en connaissance de cause.

Ces courses se feront autour du Chatelleret, autour de la Bérarde, autour de la Lavey et de Temple Écrins avec des dénivellations comprises entre 300m (débutants) et 1000 m (perfectionnement)

Horaires :

Rassemblement à la Bérarde le samedi entre 7h et 9h, départ étalé vers les ateliers (des feuilles de route seront annotées à chaque atelier, par les cadres, pour préparer la répartition des participants dans les courses du dimanche ; niveau technique et physique).


Samedi :

12h : repas tiré des sacs

La Bérarde 24 / 25 mai
5^{eme} Grand Parcours haute montagne
5^{eme} Grand Parcours haute montagne

* Le Grand Parcours est un rassemblement d'amateurs de haute montagne ou l'on peut s'initier ou se perfectionner aux techniques de l'alpinisme ou de la randonnée glaciaire, auprès de cadres expérimentés et de professionnels.

Pour plus de renseignements :
gp.laberarde@orange.fr
et pour s'inscrire:
<http://ffcam38.com/5grand-parcours-alpinisme/>


www.clubalpin.com
Comité Départemental FFCAM de l'Isère

17h : fin des ateliers et regroupement en direction des 4 refuges en fonction des affectations de chacun.

19h : repas

19h 45 : instructions pour le lendemain..

20h /22h15 : entretiens avec gardes du Parc , guides, gardiens....

22h15 : Dodo

Dimanche :

Réveil (éventuellement échelonné) à partir de 4h le dimanche matin. Courses avec retour impératif pour 10h au Chatelleret , à Temple Écrins et à la Lavey et 12 h/12h30 à la Bérarde pour tous

A partir de 12 h environ :

démonstration et découverte de la slack-line dans la Bérarde par le club: Cestslackerton

12h30 / 13h apéritif, discours, et repas tiré du sac.

15h : tirage de la loterie avec de nombreux lots

16h : clôture.

Nota : les cadres diplômés FFCAM qui accompagnent un groupe seront pris en charge par l'organisation (demi-pension) à condition de nous avertir au plus vite pour validation.

Auquel cas il n'y a pas lieu qu'ils s'inscrivent en ligne.

Pour vous inscrire...

Allez sur le site de la FFCAM à l'adresse suivante;

https://extranet-clubalpin.com/2014/webeff/we_mnf_step01.php?manif_id=20140127

- 1) Remplissez les champs en suivant la présentation.
- 2) N'oubliez pas de récupérer le fichier de type « Excel » présent (GP 2014.xls) et le fichier programme .
- 3) Remplissez les champs en suivant la présentation.
- 4) Aller au bout de la saisie et payer en ligne selon les tarifs indiqués **le tarif de base est de 65€ plus adhésion temporaire à 9 € si besoin (vérifier si vous avez une RC compatible)**
- 5) Retournez nous au plus vite le fichier GP 2014.xls avec les infos demandées
Veillez à bien compléter ce fichier, car il va nous servir à organiser les cordées au mieux
- 6) Vous recevrez la confirmation de votre inscription avec différents documents dans quelques jours (organisation, matériel à prévoir).
- 7) Prenez bien connaissance des informations liées à la confirmation.
- 8) A bientôt à la Bérarde.

NOTA :

- Vers le 15mai vous recevrez un lien pour faciliter le co-voiturage.
- Cette année il y aura en fait 4/6 minis GP (un dans chaque refuge)
- En fonction des conditions et du choix d'activité vous aurez la surprise quant à votre hébergement/refuge

Dans tous les cas et quel que soit la météo..... il y aura des ateliers et courses pour tous.

Le prix comprend la demi-pension (nuit, diner et petit déjeuner et l'encadrement),les boissons chaudes au départ et apéritif à l'arrivée ,ainsi que la participation à notre tombola .

Pour tout renseignements complémentaires contactez nous sur : gp.laberarde@orange.fr

A bientôt

L'équipe du GP La Bérarde 2013