

Rassemblement HIVERNAL

Le Club Alpin Français de la Mure Matheysine organise un rassemblement de descente de canyon hivernal expérimental.

Venez nous rejoindre, pour discuter, échanger, et bien sûr pratiquer !

- >>> Intervention «Glace» de **Manu Ibarra**.
- >>> Sensibilisation «Neige & avalanches» par **René Chirat** président du Caf La Mure.
- >>> Ateliers «cascade de glace».
- >>> Prêts possible de combinaisons étanches.
- >>> Des descentes de canyons.

Rendez vous le 3 janvier à partir de 18h00 au café historique «**La Cordée**» à Saint Christophe en Oisans.

Programme

Vendredi 3

- >>> 18h-19h00 : Accueil au café «**La Cordée**»
- >>> 19h00 : Apéritif de bienvenue
- >>> 19h30 : Dîner
- >>> 21h00 : Conférence «Neige et avalanches» animée par René Chirat.

Samedi 4

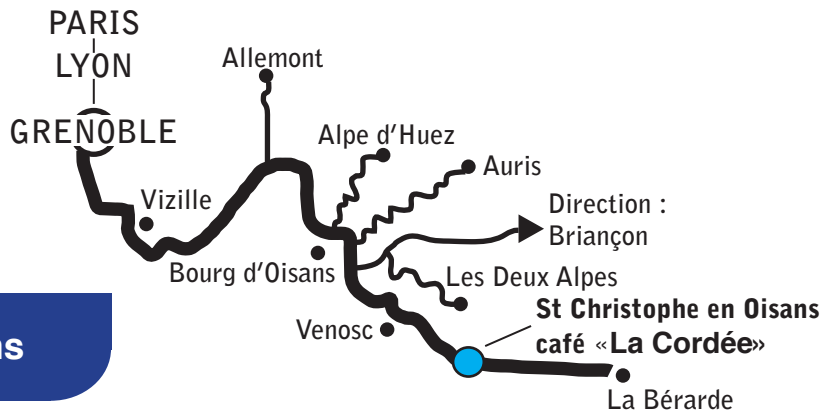
- >>> 7h-8h00 : Petit déjeuner
- >>> 8h30 : Constitution des groupes et départs Canyon ou Cascade de Glace
- >>> 18h30-19h30 : Discussions autour d'un verre
- >>> 19h30 : Dîner
- >>> 21h00 : Conférence «Glace» animée par Manu Ibarra.

Dimanche 5

- >>> 7h-8h00 : Petit déjeuner
- >>> 8h30 : Constitution des groupes et départs Canyon ou Cascade de Glace
- >>> 15h30 : Goûter de clôture



Accès



Informations

Renseignements

>>> Caf de la Mure : <http://caflamure.ffcam.fr>

Tarif / Inscriptions

Un forfait de 15 € par personne est demandée, cette participation ne comprend pas l'hébergement ni les repas.

Les inscriptions se font en ligne via le site du Caf de la Mure:

>>> <http://caflamure.ffcam.fr>

Hébergement

Il est possible de loger sur place à la «**La Cordée**», les réservations se font directement par téléphone au 04 76 79 52 37.

>>> Demi pension à partir de 34 € par jour et par personne.

>>> Hammam possible.

>>> www.la-cordee.com

Rassemblement HIVERNAL

de DESCENTE de CANYON

4>5 Janvier 2014
St Christophe en Oisans